



# « KIDS' ATHLETICS » SAINT POL DE LEON Samedi 17 février 2018

A 13h30 –Stade des carmes à St Pol de Léon

Pour cette rencontre, nous partons sur une estimation de 12 équipes de 7 athlètes.

Chaque équipe sera encadrée par un adulte et pourra être mixte.

Au programme de ce « Kids' Athlé », il est prévu 7 épreuves pour les EA : 2 courses, 2 sauts, 2 lancers et un relais final, selon le schéma suivant :

EPREUVE	EA
SPRINT	Sprint/saut rivières - Relais épingle (parcours chronométré)
ENDURANCE	Course endurance sur parcours à obstacles (maximum de tours par les équipiers en 6')
SAUT	Saut en croix (maximum sauts équipiers en un temps donné)
SAUT	Multi bonds (pieds joints-cloche pieds) sur parcours coordination chronométré
LANCER	Lancer vortex sur cible (maximum de points sur cible plus ou moins éloignée)
LANCER	Lancer médecine-ball (1,0 kg) par équipe - principe saut grenouille- plus grande distance.
<b>RELAIS (parcours à obstacles)</b>	

La durée de chaque atelier est de 10mn, il est prévu 5mn à chaque équipe pour changer d'atelier et apporter les fiches navette au secrétariat.

Il est demandé à chaque club de porter le maillot de son club ou des chasubles pour différencier les équipes.



➤ Informations utiles

Adresse du lieu des épreuves : **Stade des Carmes**, (près du Stade des Carmes), avenue des Carmes  
29250 St Pol de Léon.

Coordonnées des organisateurs : Marc GIRARD [mj.girard@wanadoo.fr](mailto:mj.girard@wanadoo.fr) – 02 98 78 32 60 ou  
06 72 90 20 34

➤ Les engagements

Afin de gérer au mieux la rencontre et d'avoir une estimation de la participation au plus juste, nous vous demandons de vous inscrire **dès que possible**, à l'adresse mail ci-dessus.

➤ Horaires

13h30 Accueil des participants

13h45 Echauffement

14h00 début des ateliers

16h30 fin des épreuves et annonce résultats

➤ Les équipes

Les enfants pourront attribuer un nom à leur équipe.

Des équipes d'enfants de différents clubs pourront être constituées afin de faire participer la totalité des enfants.

Si le nombre d'athlètes retenus par équipe est supérieur à sept et par souci d'équité, celles composées d'un nombre supérieur ou inférieur devront faire doubler certains athlètes ou au contraire décompter certaines performances (les plus faibles).

➤ Les juges

Chaque atelier est encadré par deux juges du SPAC.

Ceux-ci encadrent l'exercice, notent les performances sur les fiches navettes (voir en annexe, exemplaire) ; ils veillent au bon déroulement de l'exercice et à la sécurité des enfants sur leur atelier.

➤ Les encadrants d'équipe

L'encadrant d'équipe gère son groupe et doit diriger son équipe vers les différents ateliers dans l'ordre prescrit sur la fiche navette.

**A la fin de chaque épreuve, il doit rapporter (ou faire rapporter) au secrétariat les résultats de son équipe (fiches navette).**

**Fiche navette « type » en annexe ci-après :**



**FICHE NAVETTE**

<b>EA - EQUIPE "A"</b>							
<b>RELAIS "VITESSE-SAUT RIVIERES"</b>							
			TEMPS		MEILLEUR TEMPS :		
1er PARCOURS							
2e PARCOURS							
<b>EA - EQUIPE "A"</b>							
<b>COURSE ENDURANCE</b>							
	NOMBRE PASSAGES EN 6" :						
<b>EA - EQUIPE "A"</b>							
<b>SAUT EN CROIX</b>							
		EQUIPIER 1	EQUIPIER 2	EQUIPIER 3	EQUIPIER 4	EQUIPIER 5	EQUIPIER 6
1er ESSAI							
2e ESSAI							
	TOTAL SAUTS :						
<b>EA - EQUIPE "A"</b>							
<b>MULTI BONDS</b>							
			TEMPS		MEILLEUR TEMPS :		
1er PARCOURS							
2e PARCOURS							
<b>EA - EQUIPE "A"</b>							
<b>LANCER VORTEX</b>							
		EQUIPIER 1	EQUIPIER 2	EQUIPIER 3	EQUIPIER 4	EQUIPIER 5	EQUIPIER 6
1er ESSAI							
2e ESSAI							
3e ESSAI							
	TOTAL POINTS :						
<b>EA - EQUIPE "A"</b>							
<b>MEDECINE BALL/ EQUIPE</b>							
			DISTANCE		MEILLEURE DISTANCE :		
1er PARCOURS							
2e PARCOURS							