



# Bulletin Hivernal

2025-2026



Maj le 12/11/2025

## Sommaire

Coordonnées	Page 3
Calendrier Départemental	Page 4 à 10
Règlement général	Page 11
Registre des épreuves B/M	Page 12 à 13
Horaires des compétitions et Pré jury	Page 14 à 38

**Comité Départemental du Finistère :**

4 rue Anne Robert Jacques Turgot  
29000 Quimper  
06.74.34.04.00  
[comite29athle@gmail.com](mailto:comite29athle@gmail.com)

**Président du CDA29 :**

Gildas Porzier  
06.81.04.37.90  
[gildas.porzier@orange.fr](mailto:gildas.porzier@orange.fr)

**Présidente CSO :**

Cathy Lestideau  
06.83.11.85.55  
[cathylestideau@gmail.com](mailto:cathylestideau@gmail.com)

**Président CDJ 29 :**

Moïse Eugène  
06.63.43.62.06  
[moise.eugene29@gmail.com](mailto:moise.eugene29@gmail.com)

**Conseiller Technique Départemental :**

Cyrille Le Nader  
06.74.34.04.00  
[comite29athle@gmail.com](mailto:comite29athle@gmail.com)

## Calendrier hivernal

Novembre 2025						
		Fce	Pré-fce et BZH	Dép	Cross/Meetings	Formations/stages
S	1			TOUSSAINT		
D	2					
L	3					
M	4					
M	5					
J	6					
V	7					
S	8					Stage lancers à Saint Renan
D	9					Colloque sport santé à Concarneau
L	10					
M	11		ARMISTICE 1918			
M	12					
J	13					
V	14					
S	15					
D	16				Foulées du Diabète Guilers Cross du CA Guilers + Kid cross EA à Guilers + Kid cross à Fouesnant	
L	17					
M	18					
M	19		BZH cross UGSEL à Montauban			
J	20					
V	21					
S	22					
D	23		1 <sup>ère</sup> manche Mario Gatti à Fougères	Départemental EC à Guilers		
L	24					
M	25					
M	26					
J	27					
V	28					

S	29				Meeting de lancers Longs à Brest + Meeting sprint et perche à Brest	
D	30			Départemental de cross court lors du cross de l'IA à Lampaul Plouarzel	Cross de l'Iroise Athlétisme Lampaul Plouarzel + Kid cross EA	
Décembre 2025						
		Fce	Pré-fce et BZH	Dép	Cross/Meetings	Formations/stages
L	1					
M	2					
M	3					
J	4					
V	5					
S	6				Meeting de lancers Longs à Quimper	
D	7			Départementaux Pentathlon BE Guilers		
L	8					
M	9					
M	10					
V	12					
S	13					
S	13		Championnats de Bretagne + Normandie des Épreuves Combinées en salle Rennes MI à SE		Kid cross EA à Lesneven	
D	14	France cross UGSEL à Nort sur Erdre	Championnats de Bretagne + Normandie des Épreuves Combinées en salle Rennes MI à SE + 2ème manche Mario Gatti à Saint Brieuc + BZH relais cross à Quimper		Cross du Quimper Athlétisme + BZH relais cross	
L	15					

M	16					
M	17					
V	19					
S	20				Meeting de lancers Longs à Saint Renan	Stage Minimes à Brest
D	21					Module de formation entraîneurs Marteau et disque à Lannilis
L	22					
M	23					
M	24					
J	25	<b>NOEL</b>				
V	26					
S	27					
D	28					
L	29					
M	30					
M	31					

### Janvier 2026

		Fce	Pré-fce et BZH	Dép	Cross/Meetings	Formations/stages
J	1	<b>JOUR de L'AN</b>				
V	2					
S	3				Meeting Jo Menut à Plonéour Lanvern	
D	4					
L	5					
M	6					
M	7					
J	8					
V	9					
S	10			Départementaux CA à + en salle Guilers		
D	11			Départementaux CA à + en salle à St Brieuc		
L	12					
M	13					
M	14					
J	15					
V	16					
S	17		Pré-France Epreuves Combinées à		Départemental Lancers Longs à Concarneau	

			Rennes			
D	18		Pré-France Epreuves Combinées à Rennes	Départementaux de Cross-Country à Bannalec + kid cross EA		
L	19					
M	20					
M	21					
J	22					
V	23					
S	24		Championnats de Bretagne Individuels en salle Rennes	Finistère Minimes en salle Guilers		
D	25		Championnats de Bretagne Individuels en salle Rennes + Championnats de Bretagne lancers longs Rennes			
D	25	<b>DATE LIMITE DE QUALIFICATION CHAMPIONNATS DE FRANCE DES EPREUVES COMBINEES EN SALLE</b> <b>DATE LIMITE DE QUALIFICATION CHAMPIONNATS DE FRANCE DE MARCHE EN SALLE</b>				
L	26					
M	27					
M	28					
J	29					
V	30					
S	31		Finale régionale Pentathlon BE à Guilers			
Février 2026						
		Fce	Pré-fce et BZH	Dép	Cross/Meetings	Formations/stages
D	1	<b>DATE LIMITE DE QUALIFICATION CHAMPIONNATS DE FRANCE U23 et NATIONAUX EN SALLE</b>				
D	1		Championnats de Bretagne de Cross- Country long et court Carnac (056)			
L	2					
M	3					
V	6					
S	7	Championnats de France des	Pré France individuels en salle		Kid athlé EA et Pouss'athlon à	Stage intercomité minimes cross à

		Épreuves Combinées en salle Championnats de France de Marche en Salle	à val de reuil + BZH et dép 29 de marche nordique à Morlaix		Plonéour Lanvern et Saint Renan	Landerneau
D	8	Pré France individuels en salle à val de reuil + Championnats de Bretagne des Lancers longs (date de repli)		Finistère Benjamins en salle Guilers		
D	8	DATE LIMITE DES QUALIFICATIONS DES CHAMPIONNATS DE FRANCE U18-U20 EN SALLE				
D	8	DATE LIMITE DES QUALIFICATIONS DES CHAMPIONNATS DE FRANCE DES LANCERS HIVERNAUX				
L	9					
M	10					
M	11					
J	12					
V	13	Championnats de France Masters en salle et lancers longs à Saint Brieuc + Championnats de France U23 & Nationaux en salle				
S	14		1/2 finale des Championnats de France de Cross-Country Evreux (NOR)			
D	15	DATE LIMITE DES QUALIFICATIONS DES CHAMPIONNATS DE FRANCE ELITE EN SALLE				
D	15	DATE LIMITE DES QUALIFICATIONS DES ½ FINALES DES CHAMPIONNATS DE FRANCE DE CROSS-COUNTRY				
L	16					
M	17					
M	18					
J	19					
V	20	Championnats de France de Lancers Hivernaux + Poids Cadets/Juniors/Espoirs/Nationaux + Championnats de France U18-U20 en salle				
S	21					
D	22					
L	23					
M	24					

M	25						
J	26						
V	27						
S	28	Championnats de France Elite en salle					
D	1						
Mars 2026							
		Fce	Pré-fce et BZH	Dép	Cross/Meetings	Formations/stages	
D	1				Meeting Féminin Guilers		
L	2						
M	3						
M	4						
J	5						
V	6						
S	7	Championnats de France de Cross-country à Carhaix	Bretagne en salle Minimes + lancers longs à Saint Brieuc				
D	8					Stage sprint et haies à Quimper	
L	9						
M	10						
M	11						
J	12						
V	13						
S	14						
D	15	« Festi Marche » Championnats de France de Marche 20-35 Km Marche Championnats de France de Marche Nordique Critériums Nationaux des Jeunes à la Marche - Marche active	Match Interligues Minimes Indiv et EC en salle Saint Brieuc + 3ème manche Mario Gatti à Bannalec				
L	16						
M	17						
M	18						
J	19						
V	20						
S	21	Championnats de France du 10 000m				Stage Longueur et Triple à Fouesnant	
D	22				Kid Athlé EA et Pouss'Athlon à Quimper		

L	23					
M	24					
J	26					
V	27					
S	28				Kid Athlé EA et Pouss'athlon à Lannilis	Stage Marche à Quimper de MI à Master
D	29	Championnats de France de Trail Mont Ventoux (PCA)				
L	30					
M	31					
Avril 2026						
		Fce	Pré-fce et BZH	Dép	Cross/Meetings	Formations/stages
M	1					
J	2					
V	3					
S	4	Championnats de France des 24 heures Tullins (ARA)				
D	5					
L	6	LUNDI de PAQUES				
M	7					
M	8					
J	9					
V	10					
S	11				Meeting B et M à Fouesnant	Stage « Fabrice Pineau » c et j à îleudy (Pt l'Abbé)
D	12					
L	13					
M	14					
M	21					
M	22					
J	23					
V	24					
S	25			Départemental EC à ?	Kid athlé EA et triathlon PO à St Pol, St Rena, Pont L'Abbé ?	
D	26		Finale Mario Gatti à Redon	Départemental EC à ?	Kid athlé EA et triathlon PO à St Pol, St Rena, Pont L'Abbé ?	
L	27					

### Fonctionnement de la salle de Guilers :

- Des chaussures propres spécifiques pour la salle, y compris pour les jurys et accompagnateurs
- Des pointes de 6 mm maximum pour les chaussures de compétition.
- Si l'échauffement se fait à l'extérieur de la salle, le nettoyage des chaussures avant de rentrer est obligatoire.
- Sont admis dans cet anneau uniquement les athlètes et les jurys pendant les compétitions. Les parents resteront sur les bas-côtés prévus à cet effet.
- En quittant les lieux de concours, merci de ramasser les adhésifs qui servent de marques.

**Chaque club doit laisser l'endroit propre, tel qu'il était à son arrivée**

### **Inscriptions et jury : Aucune inscription sur place**

Les inscriptions se font sur le site du CDA29 (<https://www.athle29.fr/>).

**La clôture des inscriptions se fera le jeudi qui précède la compétition à 20h.**

Chaque club doit inscrire son **jury** sur la plateforme créée à cet effet, pour **le mercredi 12h qui précède la compétition** :

- 1 à 3 athlètes : 1 juge,
- 4 à 6 athlètes : 2 juges,
- 7 à 9 athlètes : 3 juges,
- 10 à 12 athlètes : 4 juges,
- 13 à ... athlètes : 5 juges.

Pour que la compétition soit organisée correctement il est indispensable que ce quota de juges soit respecté.

## Registre des épreuves

Vous pouvez télécharger le règlement complet des épreuves U14 et U16 sur le lien suivant :  
<https://www.athle.fr/asp.net/main.pdf/pdf.aspx?path=/Reglement/ReglesCNJ2021-25.pdf>

### REGISTRE DES ÉPREUVES (Salle)

CATÉGORIES	BENJAMINS	BENJAMINES	MINIMES/U16	MINIMES/U16
	U14	U14	GARÇONS	FILLES
FAMILLES	ÉPREUVES	ÉPREUVES	ÉPREUVES	ÉPREUVES
VITESSE	50 m	50 m	50 m	50 m
HAIES	50 m haies	50 m haies	50 m haies	50 m haies
1/2 FOND	1000 m	1000 m	1000 m	1000 m
MARCHE	2 000 m	2000 m	3 000 m	3 000 m
SAUTS HORIZONTAUX	Longueur	Longueur	Longueur	Longueur
	Triple saut	Triple saut	Triple saut	Triple saut
SAUTS	Hauteur	Hauteur	Hauteur	Hauteur
VERTICAUX	Perche	Perche	Perche	Perche
LANCERS	Poids (3kg)	Poids (2kg)	Poids (4kg)	Poids (3kg)
ÉPREUVES COMBINÉES	Tétrathlon	Tétrathlon	Pentathlon	Pentathlon

### REGISTRE DES TRIATHLONS

	Triathlons BENJAMINS BE/U14		Triathlons MINIMES MI/U16	
PLEIN AIR	<u>GÉNÉRAL</u> 1 course + 1 saut + 1 lancer		<u>GÉNÉRAL</u> 1 course + 1 saut + 1 lancer	
			<u>ORIENTÉ</u> Sauts Lancers Courses Famille A demi-fond, marche Famille B Sprint Famille C Haies	a/ 2 concours de Sauts + 1 course b/ 2 concours de Lancers c/ + 1 course 2 courses (de familles différentes*) + 1 concours
SALLE	<u>GENERAL</u> 1 course + 1 saut + 1 lancer		<u>GENERAL</u> 1 course + 1 saut + 1 lancer	
	<u>HIVERNAL</u> 50m 50m haies +1 concours		<u>ORIENTE</u> Sauts Courses Famille A demi-fond, marche Famille B Sprint Famille C Haies	a/ 2 concours de Sauts + 1 course b/ 2 courses (de familles différentes*) + 1 concours

## LES EPREUVES COMBINEES EN « Salle »

BEM	BEF
<p style="text-align: center;"><b>TETRATHLON</b></p> <p>comprend quatre épreuves et se déroule en une seule journée selon l'ordre préconisé par la DTN:</p> <p>50 m haies, longueur ou perche, poids, 1000 m</p> <p>(L'intérêt pédagogique est que l'athlète puisse choisir entre la longueur et la perche)</p>	<p style="text-align: center;"><b>TETRATHLON</b></p> <p>comprend quatre épreuves et se déroule en une seule journée selon l'ordre préconisé par la DTN:</p> <p>50 m haies, hauteur, poids, 1000 m</p>
MIM	MIF
<p style="text-align: center;"><b>PENTATHLON</b></p> <p>comprend cinq épreuves et se déroule en une seule journée selon l'ordre préconisé par la DTN :</p> <p>50 haies, longueur ou perche, poids, hauteur, 1000 m</p> <p>(L'intérêt pédagogique est que l'athlète puisse choisir entre la longueur et la perche)</p>	<p style="text-align: center;"><b>PENTATHLON</b></p> <p>comprend cinq épreuves et se déroule en une seule journée selon l'ordre préconisé par la DTN:</p> <p>50 haies, hauteur, poids, longueur, 1000 m</p>

## LES COURSES de HAIES (Salle)

Catégories	Distance	Nombre de Haies	Hauteur	Distance du départ à la première Haie	Distance entre les Haies	Distance de la dernière Haie à l'arrivée
<b>BM U14</b>	50m	5	0,65	11,5	7,5	8,5
<b>MM U16</b>	50m	4	0,84	13	8,5	11,5
<b>BF U14</b>	50m	5	0,65	11,5	7,5	8,5
<b>MF U16</b>	50m	4	0,76	12	8	14

### EPREUVES ET DISTANCES CROSS PAR CATEGORIE ET PAR CHAMPIONNATS

	Organisations Locales et Départementales	Organisations Régionales	Organisations Interrégionales	Organisations Nationales
<b>Benjamines (U14)</b>	2,5 à 3 km	2,5 à 3 km		
<b>Benjamins (U14)</b>				
<b>Minimes (U16) Féminines</b>	3 à 3,5 km	3 à 3,5 km	4 km	
<b>Minimes (U16) Masculins</b>	3,5 à 4 km	3,5 à 4 km	4,5 km	



Départemental Epreuves Combinées  
Guilers les 22 et 23 novembre 2025  
et  
Meeting sprint/haies le 23 novembre

HORAIRES :

1<sup>ère</sup> JOURNÉE : samedi 22 novembre

**Modifié le 21/11/2025 - 16h30**

Horaires	PENTATHLON		HEPTATHLON	
	MIF	MIM	CAM	JU E S S E M
13h00	Hauteur Gr1 - Gr2	Poids Gr 1 - Gr 2		
	Longueur Gr3 - Gr4			
13h30			60m	
13h45		Poids Gr 3 - Gr 4		60m
14h15	50m haies		Hauteur	
14h30		50m haies		
14h40	Poids Gr 3 - Gr 4			
14h50		hauteur Gr1 - Gr2		
		longueur Gr3 - Gr4		
15h20	Poids Gr 1 - Gr 2			
16h00	Hauteur Gr3 - Gr4	longueur Gr1 - Gr2	Poids	
17h00	Longueur Gr1 - Gr2	Hauteur Gr3 - Gr4	Longueur	
18h00	1000m			
18h30		1000m		

**4 groupes de 9**

**4 groupes de 9**

**UTILISATION DE 3 TAPIS DE HAUTEUR**

2<sup>ème</sup> JOURNÉE : dimanche 23 novembre **Les épreuves en écriture rouge sont les épreuves du meeting**

	FEMMES		HOMMES	
	PENTATHLON		HETPATHLON	
Horaires	CADETTES	JU ES SE	CADETS	JU ES SE
10h00				60m haies (1.06)
10h10				60 haies (1.06) séries
10h25				60m haies (0.99)
10h35				60m haies (0.99) séries
10h50			60m haies (0.91)	
11h00			60m haies (0.91) séries	
11h15		60m haies (0.84)		
11h25		60m haies (0.84) séries		
11h35	60m haies (0.76)			
11h45	60m haies (0.76) séries			
12h00	Hauteur		Perche (tapis1)	Perche (tapis 2)
12h05		60m haies (0.84) finale		
12h15	60m haies (0.76) finale			
12h30				60 haies (1.06) finale
12h40				60m haies (0.99) finale
12h50			60m haies (0.91) finale	
13h10	60m TCF séries			
13h40			60m TCM séries	
14h10	Poids		1000m	
14h25				1000m
14h40	60m TCF finale			
15h00			60m TCM Finale	
15h10	Longueur			
16h30	800m			
16h40		800m		

➤ Pré jury Départemental EC à Guilers, les 22 et 23 novembre 2025

Club support	<b>IA</b>
Directeur de compétition	<b>Roger QUENTEL (IA)</b>
Juge Arbitre	<b>Alain TALARMIN (IA)</b>
Directeur de réunion	<b>Alain TALARMIN (IA)</b>
Délégué CSO	<b>Cathy LESTIDEAU (SPAC)</b>
Starters	<b>Dominique UGUEN (LTA), Maxime PORHEL (COA), Erwan BARGAIN (CAB), Jean François LENEVEU (BGA)</b>
Speakers	<b>Roger QUENTEL (IA)</b>
Secrétariat	<b>CDI 29</b>
Chrono Electrique	<b>Michel BEYOU (IA), Joel TANNE (SB)</b>
Protocole	<b>CD</b>
Médecin	<b>Rolland TILLY (LTA)</b>
Délégué Antidopage	<b>Alain TALARMIN (IA)</b>



# Meeting Sauts et Lancers Longs

**Samedi 29 novembre 2025**

Complexe Sportif du Petit Kerzu

	Sauts				Lancers		
	Longueur	Triple Saut	Hauteur	Perche	Javelot	Marteau	Disque
12H00					Mise en place du Jury Lancers MINIMES		
12H30					Javelot Minimes M&F		Disque Minimes M&F
13H15						Marteau Minimes M&F	
13H30	Mise en place du Jury CA à S et MINIMES Sauts <u>et</u> Lancers CA à S						
14H00	Longueur M&F (2 sautoirs)		Hauteur M&F Barre < 1,50 m	Barre < 2,50 m			
14H30					Javelot F		Disque M
15H30			Hauteur M&F 1 <sup>ère</sup> barre à 1,50 m	Barre 1 <sup>ère</sup> barre à 2,50 m	Javelot M		Disque F
16H00		Triple Saut M&F					
16H30						Marteau M	
17H30						Marteau F	

- **Concours de perche : à partir de benjamin(e)s**
- **Lancers => Minimes : uniquement 3 essais / Ca à S : 4 essais**
- **Engagements sur le site du CD29 au plus tard le jeudi 27 novembre 2025 à 21h00**
- **Les horaires pourront être modifiés en fonction du nombre d'athlètes inscrit(e)s et du jury**
- **Chaque club devra fournir : 1 à 2 athlètes = 1 officiel / 3 à 6 athlètes = 2 officiels / 7 athlètes et plus = 3 officiels (Rappel : Sans juge => Pas de compétition)**
- **Jury à envoyer obligatoirement à [secretaire@stade-brestois-athletisme.org](mailto:secretaire@stade-brestois-athletisme.org) pour le 27/11/2025 21H00**



**Cross de l'Iroise Athlétisme**  
**Championnat du Finistère**  
**de Cross Court**  
**Lampaul-Plouarzel**



**Dimanche 30 Novembre 2025**

**Horaires au 28/11/2025 9h00**

Course	Horaires	Années	Catégorie	Circuit	Distance
0	10:00	1990 et avant Gars	Populaires H & F	1 BDept + 1PB + 2GB + Arrivée	5080m
1	10:45	2010-2011 Filles	Minimes Filles	1 BDept + 1PB + 2MB + Arrivée	2900m
2	11:10	2010-2011 Gars	Minimes Gars	1 BDept + 3MB + Arrivée	3420m
3	11:35	2009 -2010 Filles	Cadettes	1 BDept + 3MB + Arrivée	3420m
		2007-2008 Filles	Juniors F	1 BDept + 3MB + Arrivée	3420m
4	12:05	2007-2008 Gars	Juniors M	1 BDept + 1PB + 2GB + Arrivée	5080m

**REGROUPEMENT DES ELITE HOMMES ET FEMMES 13H15**

5	13:15	2006 et avant M	Elites M (ES-SE-M0-MA)	1 BDept + 1PB +1MB + 2GB +Arrivée	6090m
6		2006 et avant F	Elites F (ES-SE-M0-MA)	1 BDept + 1PB +2GB +Arrivée	5080m
7	14:05	2017 - 2019	Eveils	circuit relais Kids	Relais
8	14:25	2015-2016 Filles	Poussines	1 BDept+ 1PB+ Arrivée	880m
9	14:35	2015-2016 Gars	Poussins	1 BDept+ 1PB+ Arrivée	880m
10	14:45	2013-2014 Filles	Benjamines	1 BDept + 2PB + 1MB + Arrivée	2380m
11	15:05	2013-2014 Gars	Benjamins	1 BDept + 1PB + 2MB + Arrivée	2900m
12	15:25	2006 et avant M	Cross-Court Hommes	1 BDept + 1PB+ 1MB + 1GB + Arrivée	3990m
13	15:45	2006 et avant F 2009 - 2010 M	Cross-Court Femmes + Cadets	1 BDept + 1PB+ 1MB + 1GB + Arrivée	3990m

**Boucle Départ : DBCIB = 340m**

**Petite Boucle : BCIB = 490m**

**Moyenne Boucle : BCFGIB = 1010m**

**Grande Boucle : BCFHFGIB = 2100m**

**Arrivée = B +Arrivée = 50m**

**Version 5, du 2 décembre 2025**

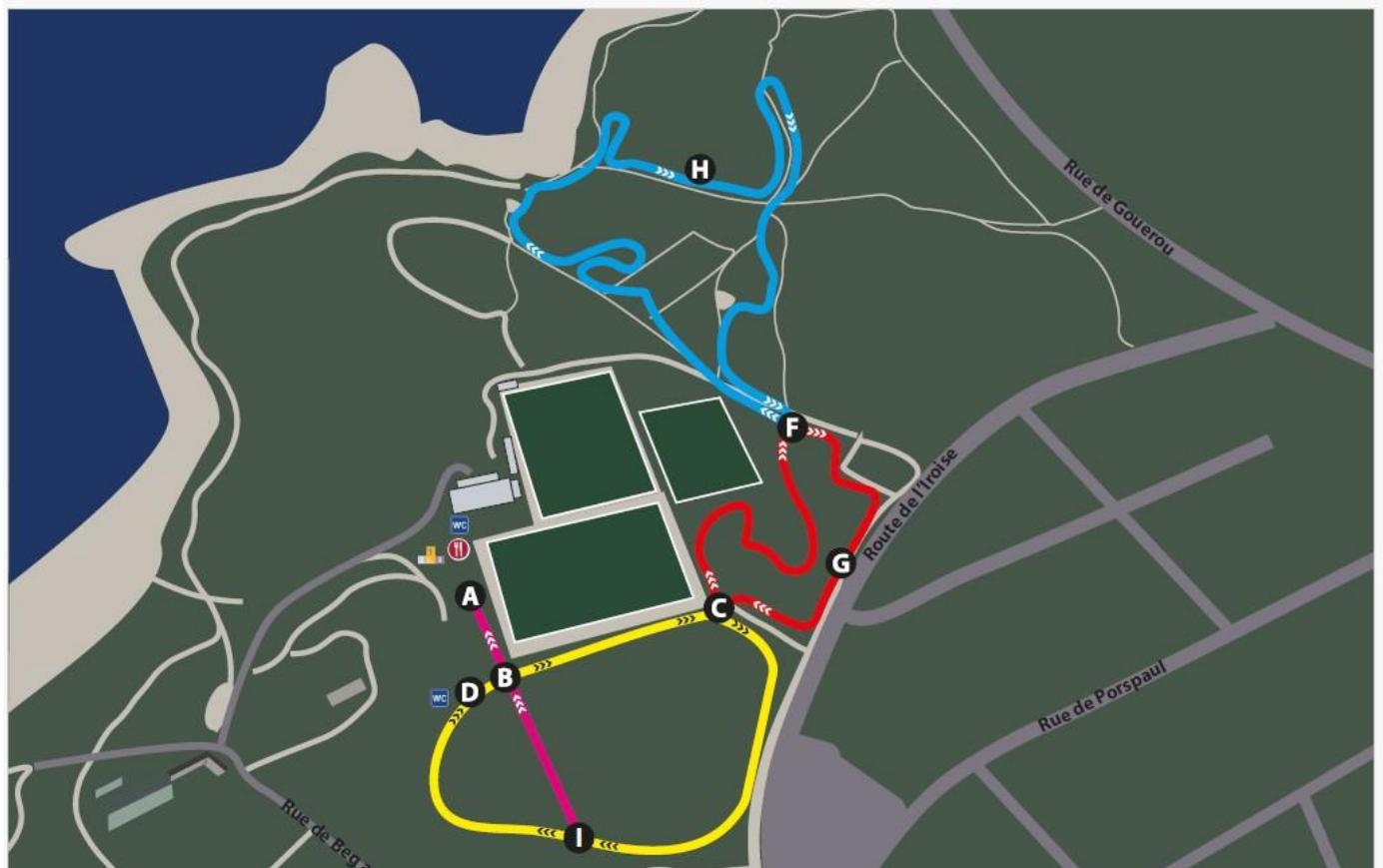
Boucle Départ : DBCIDB = 340m

Petite Boucle : BCIB = 490m

Moyenne Boucle : BCFG CIB = 1010m

Grande Boucle : BCFHFGCIB = 2100m

Arrivée = B + Arrivée = 50m





## Meeting des 4 Lancers

Samedi 6 Décembre 2025- Stade de Penvillers à Quimper

Horaires	Concours			
10h45	<i>Réunion de Jury</i>			
11h	<b>Mise en place du Jury</b>			
	Poids	Disque	Marteau	Javelot
11h30	Mi-Ca-Ju-Es-Se-Ma F	Mi-Ca-Ju-Es-Se-Ma H		
12h				Mi-Ca-Ju-Es-Se-Ma H
12h45	Mi-Ca-Ju-Es-Se-Ma H		Mi-Ca-Ju-Es-Se-Ma F	
13h40		Mi-Ca-Ju-Es-Se-Ma F		Mi-Ca-Ju-Es-Se-Ma F
14h40			Mi-Ca-Ju-Es-Se-Ma H	
16h30	Fin des épreuves			

**6 essais pour tous**

**OFFICIELS** : 1 juge pour 2 athlètes - 2 juges de 3 à 6 athlètes - 3 juges de 7 à 9 athlètes- 4 juges au-delà de 9 athlètes

**Engagement athlètes sur le site Athlé 29** : Clôture des engagements jeudi 4 décembre à 22h00

**Engagements des officiels à** : [moise.eugene29@gmail.com](mailto:moise.eugene29@gmail.com)

**Pas d'engagement sur place**

**Pas de buvette, repas prévu uniquement pour le jury**



## CHAMPIONNATS DÉPARTEMENTAUX PENTATHLON BENJAMIN(E)S

# Dimanche 7 décembre 2025 à Guilers

### Information :

Le pentathlon est composé des disciplines suivantes : **50m, 50 m haies ou 1000 marche, poids, triple saut, du saut à la perche ou de la hauteur (choix à faire par l'athlète).**

### Récompenses :

Individuelles aux 3 premiers du Pentathlon (BEM et BEF) + aux 3 premières équipes (composées de 2 BEM et 2 BEF en fonction des résultats du jour).

### Les groupes seront constitués à l'avance, avec la distinction suivante :

Groupe 1 composé des BEM choisissant le Saut en Hauteur

Groupe 2 composé des BEF et BEM choisissant la Perche

Groupe 3 composé des BEF choisissant le Saut en Hauteur

### Horaires :

Réunion de jury		10h	Concours			
Courses	Horaires	Hauteur	Perche	Triple	Poids	
50m – groupe 3	11h	Groupe 1	Groupe 2			
	12h			Groupe 3		
50m – groupe 2	13h			Groupe 1	Groupe 3	
	14h				Groupe 2	
50 haies – groupe 3	14h30					
50 haies – groupe 2	15h	Groupe 3			Groupe 1	
50 haies – groupe 1	16h			Groupe 2		
1000Marche groupe1, 2 et 3	17h					

Pour le Triple Saut et le Poids : Règlement Epreuves Combinées (3 essais)

➤ Pré jury Finistère Pentathlon Benjamin à Guilers, le 7/12/2025

Club support	<b>IA</b>
Directeur de compétition	<b>Roger QUENTEL (IA)</b>
Juge Arbitre	<b>Alain TALARMIN (IA)</b>
Directeur de réunion	<b>Alain TALARMIN (IA)</b>
Délégué CDJ	<b>Moise EUGENE (QA)</b>
Starters	<b>Yvon CADIOU (SB), Denis GENTRIC (ULACPF), Domique UGUEN (LTA)</b>
Speakers	<b>Roger QUENTEL (IA)</b>
Secrétariat	<b>CDI 29</b>
Chrono Electrique	<b>Michel BEYOU (IA) / Joel TANNE (SB)</b>
Chrono manuelle	
Juges marche	
Protocole	<b>CD</b>
Médecin	
Délégué Antidopage	<b>Alain TALARMIN (IA)</b>



QUIMPER  
ATHLÉTISME  
ATHL29



# CROSS Quimper Athlétisme

## 14 Décembre 2025-Relais BZH

Départ	Catégories	Distance	D 430m	Mini 475 m	PB 1160m	GB 1600m
12 H 45	BF-BG <i>Le master</i>	2125m	1	1	1	
13 H 15	MF-MG <i>H&amp;H</i>	2600m	1	2	1	
13 H 45	Relais BZH <i>Run Aventure</i>	1660m	Départ point B			1
14 H 30	EVEILS 2018-2019 <i>CMB</i>	595m	Départ point B	1		
14 H 40	EVEILS 2017 <i>LE BARS Publicité</i>	1010m	Départ point B	2		
14 H 50	PODIUMS BZH Relais					
15 H 00	Po F <i>SCHMIDT</i>	1010m	Départ point B	2		
15 H 10	Po G <i>Cuisinella</i> Là c'est Quimper	1010m	Départ point B	2		
15 H 25	Elites F <i>Challenge</i> Jean Yves Pennanech <i>Belbéoch</i> Cadettes-Juniors F	4445m	1	1	3	
	<i>Sanitherm</i>	3285m	1	1	2	
15 H 50	Elites H <i>Challenge</i> Michel Kerviel <i>Volkswagen</i> Cadets-Juniors M	6045m	1	1	3	1
	<i>Sanitherm</i>	4445m	1	1	3	

## CROSS QA - 14 décembre 2025 - Bretagne Relais





Championnat du Finistère de Marche



De Cadets à Seniors le 14 décembre 2025 à Saint Brieuc



**Le Championnat Départemental de marche se déroulera de 10h à 14h30 le 14 décembre à Saint Brieuc lors de la 2<sup>ème</sup> manche du challenge Mario Gatti.**

**Les inscriptions seront à faire directement sur le site de la LBA pour le 11 décembre 12h.**



## MEETING DES 4 LANCERS DE MINIMES A MASTERS

Stade Municipal Saint - Renan - Samedi 20/12/2025

Horaires	Concours			
	POIDS	DISQUE	MARTEAU	JAVELOT
10h00	Ouverture secrétariat / Confirmations / Mise en place Jury			
10h30	JU-ES-SE MA Hommes	JU-ES-SE- MA Femmes	MIM - CAM	MIF- CAF
11h45	MIM - CAM	MIF - CAF	JU-ES-SE- MA Femmes	JU-ES-SE-MA Hommes
13h15	JU-ES-SE- MA Femmes			
13h30			MIF - CAF	MIM - CAM
14h30		JU-ES-SE-MA Hommes		
14h45	MIF - CAF	MIM - CAM	JU-ES-SE-MA Hommes	JU-ES-SE MA Femmes
16h00	Fin des épreuves			

Nombre d'essais: 6 essais

### MEETING OUVERT AUX MASTERS SUR LEUS EPREUVES QUALIFICATIF POUR LES CHAMPIONNATS DE FRANCE

Jury : 1 juge pour 3 athlètes - 2 juges de 4 à 6 athlètes - 3 juges de 7 à 9 athlètes - 4 juges au-delà de 9 athlètes

Engagement athlètes sur le site athle 29 : <https://www.athle29.fr/EngagementsCD29/index.php>

Engagement officiels : [iroise.athletisme@gmail.com](mailto:iroise.athletisme@gmail.com)

Pas d'engagements sur place

Meeting Jo Menut  
Le 3 janvier 2026 à Plonéour-Lanvern

**Club Athlétique Bigouden**



**MEETING DU 03 Janvier 2026  
à L'ESPACE RAPHALEN**

12H30		MISE EN PLACE DU JURY		
Horaires	LONGUEUR	TRIPLE SAUT	POIDS	PERCHE
13H00		MI à SE FEMININ		
13h30			MI à SE MASCULIN	BE à SE TCC Barre inf. à 2m50
14h00	MI à SE FEMININ			
15h00		MI à SE MASCULIN		
15h30			MI à SE FEMININ	BE à SE TCC Barre sup. à 2m50
16H00	MI à SE MASCULIN			

Engagements : en ligne sur le site Athlé 29 : <http://www.athle29.fr>  
avant le 25/12.

Infos sur <http://clubathletiquebigouden.com>  
Jury : 1 juge pour 5 athlètes.





Championnat du Finistère en salle CA et +



10 janvier 2026 à Guilers

		Longueur	Triple	Perche	Poids
<b>60m haies JESF</b>	<b>11h00</b>			<b>TCM</b>	<b>CAF</b>
<b>60m haies CAF</b>	<b>11h10</b>	<b>JESF</b>			
<b>60m haies CAM</b>	<b>11h25</b>				
<b>60m haies JUM</b>	<b>11h35</b>				
<b>60m haies ESM</b>	<b>11h45</b>				
<b>60m ESF</b>	<b>12h00</b>				
<b>60m JUF</b>	<b>12h10</b>				
<b>60m CAF</b>	<b>12h20</b>				<b>JESF</b>
<b>60m ESM</b>	<b>12h30</b>	<b>CAF</b>			
<b>60m JUM</b>	<b>12h40</b>				
<b>60m CAM</b>	<b>12h50</b>		<b>TCM</b>		
<b>Finale 60m haies CAF</b>	<b>13h15</b>				
<b>Finale 60m haies JUF</b>	<b>13h20</b>				
<b>Finale 60m haies ESF</b>	<b>13h25</b>				<b>CAM</b>
<b>Finale 60m haies CAM</b>	<b>13h35</b>			<b>TCF</b>	
<b>Finale 60m haies JUM</b>	<b>13h40</b>				
<b>Finale 60m haies ESM</b>	<b>13h45</b>	<b>TCM</b>			
<b>Finale 60m ESF</b>	<b>14h10</b>		<b>TCF</b>		<b>JESM</b>
<b>Finale 60m JUF</b>	<b>14h20</b>				
<b>Finale 60m CAF</b>	<b>14h30</b>				
<b>Finale 60m ESM</b>	<b>14h40</b>				
<b>Finale 60m JUM</b>	<b>14h50</b>				
<b>Finale 60m CAM</b>	<b>15h00</b>				

➤ Pré jury Championnat du Finistère CA et + à Guilers, le 10/01/2026

Directeur de compétition	<b>Roger QUENTEL (IA)</b>
Juge Arbitre	<b>Alain TALARMIN (IA)</b>
Délégué CSO	<b>Cathy LESTIDEAU (SPAC)</b>
Protocole	<b>CD 29</b>
Médecin	<b>Laura GALLAND (SB) ?</b>
Speakers	<b>Roger QUENTEL (IA)</b>
Secrétariat	<b>CDI 29</b>
Starters	<b>Dominique UGUEN (LTA), Christine CARDINAL (LTA), Jean François LENEVEU (BGA)</b>
Chrono Electrique	<b>Joël TANNE (SB)</b>
Délégué Antidopage	<b>Christine CARDINAL (LTA)</b>



## **Départemental de lancers longs**

**Samedi 17 janvier 2026  
Stade du Porzou Concarneau**

Mise en place du jury: 10h30

Horaires	EPREUVES		
11H00	Disque MI-MAS.F	Marteau MI-MAS.M	Javelot MI-MAS.M
13H00	Disque MI-MAS.M	Marteau MI-MAS.F	Javelot MI-MAS.F
14H30	Poids MI-MAS.F	Poids MI-MAS.M	

Engagement sur le site du CD 29 au plus tard le jeudi  
15 janvier 2026 à 21h00

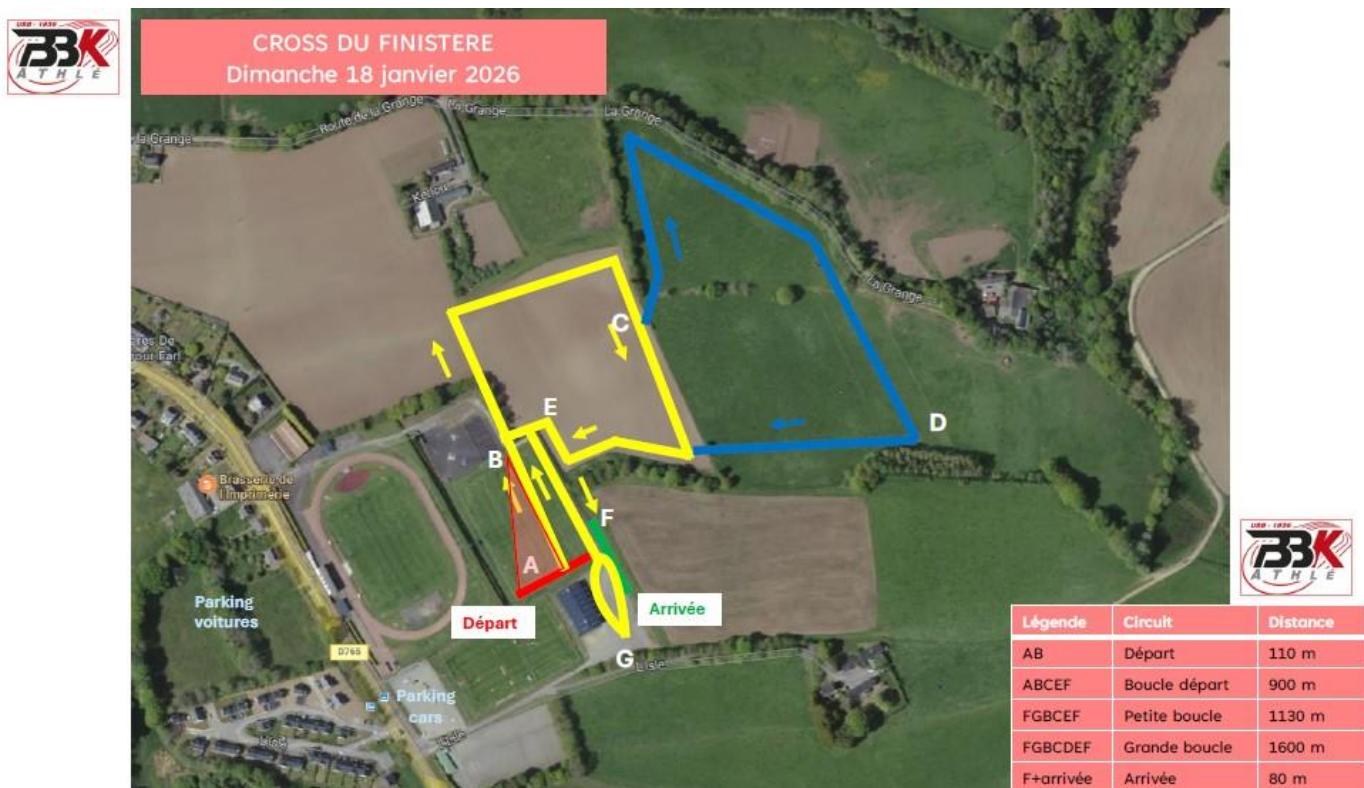
Chaque club devra fournir :

1 athlète = 1 officiel/ 2 à 4 athlètes = 2 officiels/ 5 à 7  
athlètes =3 officiels/ 8 athlètes et plus = 4 officiels

# CHAMPIONNATS DU FINISTERE DE CROSS

## Bannalec le dimanche 18 janvier 2026

COURSE	HORAIRES	CATEGORIES	PARCOURS	DISTANCES
1	11H10	MASTERH	BD+5GB+AR	8980M
2	12H	BENJAMINESF	BD+1PB+AR	2110M
3	12H15	BENJAMINSH	BD+1PB+AR	2110M
4	12H30	MINIMESF	BD+2PB+AR	3240M
5	12H50	MINIMESH	BD+1PB+1GB+AR	3710M
6	13H15	CADETTESFJUNIORSF	BD+1PB+1GB+AR	3710M
7	13H45	CADETSH	BD+2GB+AR	4180M
	13H45	JUNIORSH	BD+3GB+AR	5780M
8	14H25	ANIMATIONECOLEATHLE		
9	14H45	POUSSINESF	BD+AR	980M
10	15h00	POUSSINSH	BD+AR	980M
11	15H15	ESPOIRSENIOR MASTERF	BD+3GB+AR	5780M
12	16H	ESPOIRSENIOR H	BD+5GB+AR	8980M



➤ Pré jury Championnat du Finistère de cross à Bannalec, le 18/01/2025

Club Support :	<b>BBKA</b>
Directeur de Compétition :	<b>Laurent LE GALLE (BBKA)</b>
Délégué Technique :	<b>Alain TALARMIN (IA)</b>
Juge Arbitre :	<b>Alain TALARMIN (IA)</b>
Juge Arbitre Départ	
Starters :	<b>Albert KERMAREC (SB), Gildas SIZORN (QA), Denis GENTRIC (ULACPF)</b>
Animation :	<b>Roger QUENTEL (IA), Rémi GRILL (QA), Manu RICO (ULACPF)</b>
Race Résult	<b>Olivier BOLZER (CAB)</b>
Secrétariat informatique :	<b>CDI29</b>
Dossards	<b>Jean Claude HERRY (IA)</b>
Chronométrie électrique :	
Juges arrivées	<b>Marie Laure OFFREDO (PLA), Jo Gourmelon (PLA)</b>
ZoneArrivée (pousseurs)	
Juges Points critiques	
	<b>François PERSON (SB)</b>
	<b>Eric THIOLOT (LTA)</b>
	<b>Philippe OFFREDO (PLA)</b>
	<b>Juges BBKA</b>
Chronométrie manuelle :	
Juges de Marche :	
Délégué Anti Dopage :	<b>Rémi GRILL (QA)</b>
Médical	

# CHAMPIONNATS DU FINISTERE EN SALLE

## MINIMES

### Guilers le samedi 24 janvier 2026

- Règlement

**Classement individuel et triathlon. Seul le triathlon permet de marquer des points pour le club.**

**Triathlon : Généraliste : une course, un saut, un lancer.**

**Orienté Sauts : 2 concours de sauts + 1 course**

**Orienté Courses : 2 courses de familles différentes + 1 concours**

**Famille A : marche / Famille B : Sprint / Famille C : Haies**

- Courses

**2 finales (finale A et B), le titre sera décerné sur la finale A.**

- Concours

**Hauteur : performance obligatoire à saisir afin d'élaborer les groupes de sauts. En cas d'égalité totale, barrage pour la Hauteur et la Perche.**

**Lancer-Longueur- Triple : 4 essais pour tous les participants**

- Engagements : voir le site du CDA.

- Horaires :

		HAUTEUR	LONGUEUR	TRIPLE	PERCHE	POIDS
10h30	<b>3000 marche TC</b>					
11h00	<b>50m MIM</b>				<b>TC F+M</b>	<b>MIM</b>
11h30	<b>50m MIF</b>					
12h15	<b>50m haies MIM</b>		<b>MIF</b>			
12h30	<b>50m haies MIF</b>					
12h45	<b>Finales B et A</b> <b>50m MIM</b> <b>50m MIF</b>					
13h00	<b>Finales B et A</b> <b>50m haies MIM</b> <b>50m haies MIF</b>					<b>MIF</b>
13h30	<b>1000m MIF</b>	<b>MIM</b>		<b>MIM</b>		
14h00	<b>1000m MIG</b>					
15H00		<b>MIF</b>	<b>MIM</b>	<b>MIF</b>		

➤ Pré jury Finistère Minimes à Guilers, le 24/01/2026

Club support	<b>IA</b>
Directeur de compétition	<b>Roger QUENTEL (IA)</b>
Juge Arbitre	<b>Alain TALARMIN (IA)</b>
Directeur de réunion	<b>Alain TALARMIN (IA)</b>
Délégué CDJ	<b>Moise EUGENE (QA)</b>
Starters	<b>Yvon CADIOU (SB), Denis GENTRIC (ULACPF), Domique UGUEN (LTA), Maxime PORHEL (COA)</b>
Speakers	<b>Roger QUENTEL (IA)</b>
Secrétariat	<b>CDI 29</b>
Chrono Electrique	<b>Michel BEYOU (IA) / Joel TANNE (SB)</b>
Chrono manuelle	
Juges marche	
Protocole	<b>CD</b>
Médecin	
Délégué Antidopage	<b>Alain TALARMIN (IA)</b>

# CHAMPIONNATS DU FINISTERE EN SALLE BENJAMINS

Guilers, le 08 février 2026

- **Règlement :**

Classement individuel par épreuve et sur le triathlon avec podium aux 3 premiers. Seul le triathlon permet de marquer des points pour le club. Attention 3 épreuves maximum par athlète. Si ce règlement n'est pas observé, l'épreuve la meilleure ne sera pas comptabilisée dans le triathlon. Pas d'engagement sur place.

**Triathlon :**

Général : une course, un saut et un lancer

Orienté : 2 courses (uniquement 50m et 50m haies) + 1 concours

- **Sprint et Haies :**

2 finales (finale A et B), le titre sera décerné sur la finale A.

- **Concours :**

Concours de Hauteur : performance obligatoire à saisir afin de pouvoir faire des groupes de sauts.

Poids-Longueur-Triple : 4 essais pour tous les athlètes.

- **Horaires :**

		HAUTEUR	LONGUEUR	TRIPLE	PERCHE	POIDS
10h30	50mh BEM				TC	
10h45	50mh BEF					
11h00	50m BEM					
11h30	50mBEF					
12h00		BEM	BEM	BEF		BEF
12h30	2000marche TC					
13h00	Finales B et A 50mh BEM 50mh BEF	BEF				
13h15	Finales B et A 50m BEM 50m BEF					
13h30		BEF	BEF	BEM		BEM

➤ Pré jury Finistère Benjamin à Guilers, le 8/02/2026

Club support	<b>IA</b>
Directeur de compétition	<b>Roger QUENTEL (IA)</b>
Juge Arbitre	<b>Alain TALARMIN (IA)</b>
Directeur de réunion	<b>Alain TALARMIN (IA)</b>
Délégué CSO	<b>Cathy LESTIDEAU (SPAC)</b>
Starters	<b>Yvon CADIOU (SB), Denis GENTRIC (ULACPF), Domique UGUEN (LTA),</b>
Speakers	<b>Roger QUENTEL (IA)</b>
Secrétariat	<b>CDI 29</b>
Chrono Electrique	<b>Michel BEYOU (IA) / Joel TANNE (SB)</b>
Chrono manuelle	
Juges marche	
Protocole	<b>CD</b>
Médecin	
Délégué Antidopage	<b>Alain TALARMIN (IA)</b>

## Championnat du Finistère et Bretagne

### de Marche Nordique Dimanche 8 février 2026

Hippodrome de Morlaix (accès par le rond point de la Croix Rouge)

-4 boucles pour un total de 12,5 km

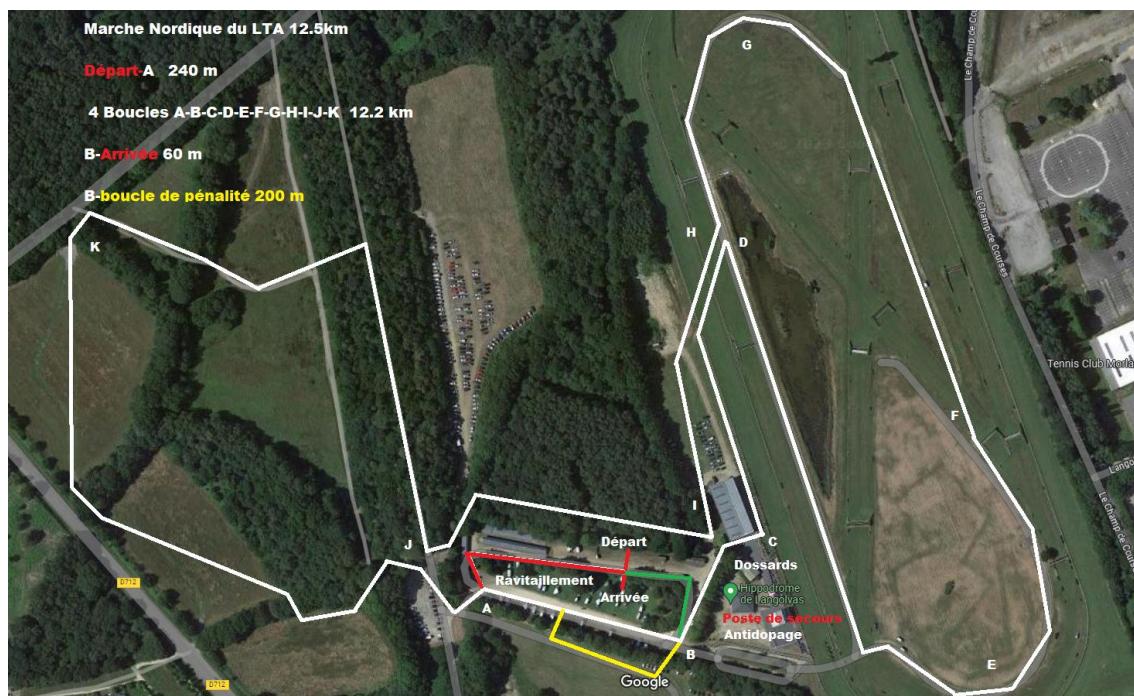
-Départ 11 h

-Classement FFA podium Femme et Homme

**Inscription sur Klikego du 01/12/26 au 03/02/26**

**Frais d'inscription 8 euros en individuel 12 euros en binôme**

**Animation Marche Nordique de 10h à 13h**





## MEETING FEMININ de L'IROISE ATHLETISME

Salle Louis BALLARD Guilers le samedi 1er mars 2026

			LANCERS	SAUTS			
Courses	Catégories	Horaires	Poids	Hauteur	Longueur	Perche	Triple
		13h30	BEF	TCF < 1m30	MIF	BEF-MIF et +	TCF
60 haies séries	TCF	13h45					
60m haies CAF séries	CAF	13h50					
50m haies MIF séries	MIF	13h55					
50m haies BEF séries	BEF	14h00					
3000m Marche	TCF	14h15					
2000m marche	BEF	14h45	MIF				
60 haies Finale	TCF	15h00					
60m haies CAF Finale	CAF	15h05					
50m haies MIF Finale	MIF	15h10					
50m haies BEF Finale	BEF	15h15					
60m séries	TCF	15h30		TCF > 1m30	TCF		MIF
60m séries	CAF	15h35	TCF				
50m séries	MIF	15h40					
50m séries	BEF	15h45					
60m Finale	TCF	16h30					
60m Finale	CAF	16h35					
50m Finale	MIF	16h40					
50m Finale	BEF	16h45					

Pas d'inscriptions sur place.

Les BEF et MIF sont autorisés à faire au maximum 1 triathlon

Officiels : Inscription de vos officiels à faire sur le module d'engagement du CDA 29 **pour le 26 février 2026 12h00**

Il est demandé à chaque club de fournir 1 juge pour 5 athlètes, 2 juges de 6 à 10, 3 officiels de 11 à 15 et + de participants.